

VII CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES

Los horarios racionales mejoran la productividad

- **En el VII Congreso Nacional han participado alrededor de 200 personas del mundo económico, mediático, político, sindical, social y de la sociedad civil. El Congreso ha sido seguido en directo por Internet por varios miles de persona.**

Madrid, 10 de octubre de 2012.- Esta mañana se clausuró en Madrid el VII Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, un evento organizado y promovido por la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y ARHOE, con la especial colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid.

En el VII Congreso Nacional han participado alrededor de 200 personas del mundo económico, mediático, político, sindical, social y de la sociedad civil. El Congreso ha sido seguido en directo por Internet por varios miles de persona.

La clausura del VII Congreso Nacional, celebrado bajo el título de "Horarios, flexibilidad y productividad" y con la Presidencia de Honor de SS. MM. los Reyes de España, corrió a cargo de Ignacio Buqueras, Presidente de la Comisión Nacional, quien hizo balance de todo lo acontecido durante las dos Jornadas del Congreso.

A lo largo de dos días, el Salón de Actos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha sido el escenario en el que se ha debatido acerca de la cuestión de los horarios españoles. Durante las dos Jornadas se han celebrado: una conferencia inaugural "**Conciliar presupone regresar a Greenwich**", a cargo de **Nuria Chinchilla**, Catedrática y Directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE y la celebración de cuatro mesas redondas que abordaron la cuestión de los horarios desde diversos prismas, y en las que fueron presidentes: **D. Amando de Miguel**, Sociólogo (1ª Mesa); **D. Fernando Casado**, Director del Consejo Empresarial para la Competitividad (2ª Mesa); **D. Enrique Rojas**, Catedrático de Psiquiatra (3ª Mesa) y **D. Juan Antonio Sagardoy**, Catedrático de Derecho del Trabajo y Presidente de Honor de Sagardoy Abogados (4ª Mesa).

Entre todos los aspectos que se trataron en las cuatro mesas redondas que articulaban a este VII Congreso Nacional cabe destacar:

1ª MESA REDONDA

“La problemática de los horarios laborales, comerciales, escolares y mediáticos. Análisis Europeos”.

- Los horarios irracionales se derivan de una concepción cotidiana del tiempo “como si” no fuera escaso.
- Se debe hacer uso de la tecnología para facilitar horarios más racionales en los medios de comunicación.
- La jornada escolar continua puede facilitar la mejor formación de los alumnos.
- La cultura de la sociedad pasa por entender que las personas son el verdadero fin de las empresas. La familia debe ser el centro de la vida.
- Hay que compatibilizar el horario más flexible para los consumidores con el esfuerzo de los empleados.
- Los consumidores están a favor de los horarios flexibles, incluido el de las vacaciones.
- La extrema liberalidad de los horarios comerciales perjudica al pequeño comercio.

2ª MESA REDONDA

“Horarios flexibles. Ventajas en su aplicación”

- Se constata que donde se aplica la flexibilidad horaria, los trabajadores están más comprometidos con la empresa.
- La implantación homogénea de las medidas de flexibilidad y racionalización horarias no son fáciles de instaurar.
- En los autónomos, las posibilidades de la racionalización de horarios se hace muy compleja.
- Hay que potenciar especialmente la cultura de la corresponsabilidad entre la mujer y el hombre.
- El Gobierno debe favorecer la implementación de medidas de racionalización horaria tanto a nivel externo como interno de la empresa.

3ª MESA REDONDA

“La gestión de los horarios y su impacto en la persona y en la familia. Claves para vivir mejor”

- La mujer ha salido de casa, pero el hombre no ha sabido entrar en ella.
- Hay que reservar un espacio para el desarrollo personal.
- La familia sigue siendo esencial para la estabilidad de la persona. Es una de las mejores inversiones que podemos hacer: humanizar los tiempos de trabajo y las relaciones interpersonales.
- Hay que aprovechar bien el talento femenino.
- Hay que potenciar los planes de conciliación para que las personas puedan estar más satisfechas con su trabajo y puedan dedicar tiempo a la familia y al ocio.
- En la atención a los hijos, hay dos tipos de tiempo: cualitativo (calidad y dedicación psicológica) y cuantitativo.
- Los abuelos son los nuevos educadores.

4ª MESA REDONDA

“Los horarios racionales, rentables porque mejoran la productividad y reducen gastos”

- No se trata de trabajar más sino de trabajar mejor. Primacía de la eficiencia.
- Más que los horarios lo esencial es cumplir cada uno con lo que se ha comprometido a hacer.
- Dos tipos de personas: las que controlan el tiempo y las que el tiempo las controla a ellos. Lo primero es lo esencial.
- La racionalización es igual a la retención de talento, reduce costes, suaviza el absentismo y mejora la calidad de los productos.
- Trabajamos más horas que la mayoría de los países de la UE y somos menos productivos.
- Es clave que los directivos se involucren en la racionalización de horarios.
- Hay que ir a una concepción integral de la conciliación.

Sobre ARHOE

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. La Comisión Nacional está integrada por los representantes de 134 instituciones y entidades; ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc. La Comisión Nacional tiene un brazo ejecutor que es ARHOE -Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles.

Para más información de prensa

María Guijarro
5CERO2 Comunicación
91 590 15 82
mguijarro@5cero2.com

Para más información de ARHOE

C/ Alcalá, 97 · 28009 MADRID
Tel.: 91 426 15 68
info@horariosenspana.com
www.horariosenspana.es