



Casa Manteca (arriba y a la izda) es una taberna mítica en la que sirven las tapas en papel de estraza como antaño; la de La Victoria es **una de las mejores playas urbanas de Europa**. Sobre estas líneas, arquitectura típica en el casco antiguo, al comienzo de la Alameda de la Apodaca, pasando Puertas de Tierra.



Cádiz

LA RUTA DE 'LA PEPA'

Aunque creas que ya la conoces, seguro que no te habías detenido en los rincones y monumentos vinculados al **BICENTENARIO DE LA CONSTITUCIÓN DE 1812**. Ahora puedes recorrerlos y, cuando te canses de andar, tomarte un tiempo para sumarte a la **PASIÓN LOCAL POR EL TAPEO**. La 'tacita de plata' tiene mucho que celebrar este año, ¿vas a perderte la fiesta?

texto_Alicia Arranz & fotos_Francisco Rosso



A la derecha, el **Museo de las Cortes de Cádiz**, que conserva originales de *La Pepa*, y el Casino Gaditano, sede de la Fundación de Estudios Constitucionales 1812. Arriba, vista panorámica de Cádiz desde la Torre Tavira.





Un violinista toca en una de las calles del casco antiguo; dcha., la **playa de Santa María del Mar**, muy familiar, sobre todo los domingos; debajo, gárgolas en un edificio de la calle Antonio López.



Se promulgó en las Cortes de Cádiz el 19 de marzo y, por ser ese el día de San José, recibió el sobrenombre de *La Pepa*. La Constitución de 1812 significó el nacimiento de las libertades y los derechos civiles en nuestro país y trajo la implantación de la soberanía popular, la división de poderes y la libertad de expresión y de imprenta. Por eso, Cádiz celebra por todo lo alto su bicentenario con un calendario lleno de eventos y varios recorridos planteados para la ocasión.

Una de las rutas parte del Oratorio de San Felipe Neri, en el que se reunían los diputados para discutir el contenido de la Constitución y donde al final se firmó. Tras pasar por el palacio de la Diputación de Cádiz (antiguo palacio de la Aduana), encontramos, en la plaza de España, el gigantesco Monumento a la Constitución, que se edificó para conmemorar su primer aniversario en un espacio ganado al mar. Paseando por el corazón de la ciudad se descubren las casas de algunos diputados destacados, como la de Agustín de Argüelles (plaza de Argüelles, 9) o la del Duque de Wellington (Veedor, 3), que aún conserva su apariencia dieciochesca. También el Convento de San Francisco sirvió como vivienda a otros diputados 'doceañistas' como Salvador López del Pan, Morales Gallego o Francisco de la Serna. Para hacer un alto en el camino, justo al lado, está el bar 1812 (San Francisco, 7), ambientado en torno a esa época y en el que sirven recetas típicas gaditanas.

La Alameda de la Apodaca, uno de los enclaves con más encanto gracias a su célebre balaustrada blanca sobre el azul del Atlántico, era en aquel tiempo el punto de encuentro de las clases sociales pudientes y cultivadas para ver y dejarse ver. Ya que estás allí, pásate por el Balandro, para alegrar el paladar con unas tapas creativas alucinantes y, encima, baratas. Cerca, en la iglesia del Carmen, es donde se celebró el solemne tedéum en acción de gracias por la feliz conclusión del texto constitucional. Termina el recorrido en la plaza del Mentidero, el lugar elegido para leer por segunda vez el texto de *La Pepa* en público. Ahora es un rincón estupendo para compartir, de nuevo, el entusiasmo de los gaditanos por el tapeo. ■



EL 200 ANIVERSARIO DE LA CONSTITUCIÓN DE 1812 ES UNA BUENA EXCUSA (¡PERO NO LA ÚNICA!) PARA DISFRUTAR DE UN FIN DE SEMANA A TODA MARCHA.



El **pescaito frito** no puede faltar en una visita a Cádiz. Pruébalo en el bar Las Flores (pza. de las Flores, 4). Si prefieres algo moderno, ve al restaurante 1812 (Izda.).

El artículo 371 de la Constitución de 1812 establece que los diputados de las Cortes de Cádiz gozarán de un sueldo de 100 reales al día, más un subsidio de 100 reales al día para el transporte de sus familias y sus bienes. Este artículo fue una de las medidas más importantes para garantizar la independencia de las Cortes y asegurar que los diputados no fueran influenciados por intereses locales o económicos.



¿Quieres conocer asombrosas historias sobre la ciudad? Lee **Cádiz oculto. Historias gaditanas para no dormir**, de José Manuel Serrano Cueto (Ediciones Mayá, 18 €).



El vuelo de las **palomas** es habitual en las calles de la ciudad. Derecha, degustación de los deliciosos **erizos de mar** e interior de la iglesia de San Antonio.



Belén González Dorao
EMPRESARIA

guía práctica

MIS 'TAPEOS' FAVORITOS

Esta gaditana, que se confiesa una apasionada de su ciudad, nos lleva a sus lugares de tapas preferidos y nos recomienda qué tomar.

[DORMIR]

Hospedería Las Cortes de Cádiz, San Francisco, 9.

Tel.: 956 22 04 89

(www.hotellascortes.com). Cada estancia está dedicada a

personajes o acontecimientos relacionados con las Cortes de Cádiz.

Merecen la pena las vistas del solárium de la torre mirador. Doble: desde 80 €.

Hotel Argantonio.

Argantonio, 3. Telf.: 956 21 16 40 (www.hotelargantonio.es).

También muy céntrico, tiene una atmósfera deliciosa y una decoración muy cuidada en la que se integran elementos y

antigüedades árabes que están a la venta. Doble: desde 95 €.

[VISITA ÚNICA]

La Torre Tavira (www.torretavira.com) es el punto más alto de la ciudad. Desde allí se divisa toda su extensión. Cuenta con una peculiar Cámara Oscura, un ingenio que permite ver lo que sucede en la calle en miniatura y en tiempo real.

[MÁS INFO]

www.cadizturismo.com.
www.cadiz2012.es.



MAPA: JAVIER BELLOSO

[A CUALQUIER HORA]

Hay bares estupendos en los que rara vez se paga más de 3 € por una tapa. Por ejemplo, en **Casa Manteca**, una taberna mítica a la que los gaditanos le tenemos un cariño especial. Está en el corazón del barrio de La Viña, el de los pescadores. Todavía sirven las tapas de chicharrones, queso y jamón en un papel de estraza, como antaño. Justo al lado del Museo de Cádiz está **La Nueva del Puerto**, un sitio genial para una cerveza bien fría con una tapita de *pescailto* o choquitos fritos.

[SI PREFIERES 'SENTAO']

Si te apetece comer sentada, en la calle Zorrilla hay un restaurante que se llama **Cumbres Mayores**. Tiene más de 50 años de historia, te atienden fenomenal y se come de lujo.

[EN LA RUTA DE 'LA PEPA']

Hay restaurantes que hacen referencia a la Constitución, como **La Pepa**, especializado en arroces pero que ha introducido en su carta platos que se inspiran en el bicentenario, como el *solomillo de ternera 2012*, con jamón ibérico, queso de cabra y salsa de trufa. En 1812, las estrellas de la casa son las albóndigas de choco (sepia) y las tagaminas *esparragás* (cardillos) con huevo de codorniz.

[LO MÁS MODERNO]

Últimamente han abierto algunos locales nuevos en la plaza de Mina que están muy bien. Date una vuelta por allí y pásate por el **Balandro**, que está cerca, para alegrarte el paladar con unas tapas creativas alucinantes y, encima, superbaratas. A mí me pierde la ensaladilla de pulpo a la gallega. En esa onda de local de estética moderna, me gustan mucho también **La gorda te da de comer** (sus tostas son únicas, y las raciones, de lo más generosas) y **Entreabierto**, donde todo está riquísimo.

[CAFÉ... Y GIN-TONIC]

Para un buen café de sobremesa, te recomiendo el **Habana Café**, porque tiene mucho encanto. Además, hacen los mojitos perfectos. Si eres aficionada a los *gin-tonics* que se preparan con mucho amor, pásate también por **La Quilla**, que es una especie de quiosco de diseño en la playa de La Caleta.

[RECUERDOS DIFERENTES]

Si quieres llevarte un recuerdo, a principios de año abrió una tienda genial en una antigua casona de la calle José del Toro: **Usted está aquí**. Tienen *souvenirs* originales, productos de la gastronomía gaditana y piezas de artesanía de creadores locales.